

2022

Programme de formation

QUELQUES INFORMATIONS CHIFFRÉES

Cette formation a déjà été **suivie par nombre stagiaires**.

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **nombre %**.

(taux de retour de l'enquête : **nombre %**)

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **nombre %**.

Le **taux de participation** est de **nombre %**.

OIF REUNION

GESTES ET POSTURES

Objectifs

- Analyse du poste de travail
- Evaluation des situations
- Ecoute des remarques des agents
- Prise de conscience de la position de travail (et des axes de progrès)

Public :

Tous professionnels effectuant des manutentions

Durée : 7 h

Prérequis

Aucun

Effectif : 8 apprenants

Modalités et délais d'accès

- A la réception de la fiche d'inscription, nous vous contacterons pour vous confirmer votre inscription et une convention de formation professionnelle, établie selon les textes en vigueur, vous sera adressée en double exemplaire dont un à nous retourner signé.
- Dans le cas où le nombre de participants inscrits serait jugé pédagogiquement insuffisant, le Centre de Formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session. Le délai d'annulation est toutefois limité à 15 jours avant la date prévue de commencement de la formation. Les places étant limitées nous vous conseillons de nous retourner ce formulaire d'inscription au plus vite.

Contenu

- Démonstration du geste type en manutention de charge	- Apprentissage des postures invariantes
- Principes d'économie d'effort	- Exercices de détente et d'entretien du rachis
- Principes de sécurité physique	- Démonstration et réalisation de manutention sur site
- Entraînement aux gestes types	- Modification des habitudes
- Notions ou rappel d'anatomie	- Propositions d'aménagements et conseils en ergonomie du poste de travail
- Physiologie et biomécanique du rachis	- Gymnastique de poste personnalisé
- Apprentissage du verrouillage lombaire	- Les gestes à éviter

Démarches pédagogiques

Inscription

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Un responsable pédagogique

Formateur

Méthodes pédagogiques :

Formation en présentiel/ théorie et pratique

Test initial de manutention et analyse des postures

Outils pédagogiques :

Support pédagogique, discussions

Supports pédagogiques :

CLE USB

Éléments matériels de la formation

Salle de formation : table chaise, écran

Équipements divers mis à disposition : ordinateur avec connexion

Documentation : Support

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

<p>Suivi : Feuilles d'émargement</p>	<p>Évaluation : Analyse et évaluation de situation lors de cas concrets</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adaptation de la réponse par rapport à la situation rencontrée • Techniques mises en œuvre <p>Validation : Délivrance de l'attestation de fin de formation</p>
---	---

<p>http://www.oif-formation.fr/ :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programme • Taux de participation • Taux de satisfaction • Taux d'abandon 	<p>Équivalences, passerelles Suites de parcours : sans objet</p>
---	--

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Les personnes se trouvant dans une situation de handicap et qui nécessitent une adaptation technique, matérielle ou pédagogique doivent prendre contact avec le centre avant de s'inscrire. Cela afin d'étudier la faisabilité du projet de formation ainsi que les modalités à mettre en œuvre pour un accueil optimal.